

令和8年4月15日

会員事業者 各位

(公社) 沖縄県トラック協会

会長 新城 英一

(公印省略)

令和8年度 睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策 オンラインセミナーの開催について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の業務運営に格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ドライバーの健康と安全を確保していくうえで喫緊の課題である「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策」について、取り組み状況に合わせ3ステップに分けたオンラインセミナー（ZOOMを利用）を実施することと致しました。

つきましては、業務多忙の折誠に恐縮に存じますが、別紙の要領でお申込み下さいますようご案内申し上げます。

敬具

『ステップ1』・・・前期：令和8年6月24日（水） 中期：令和8年9月17日（木）
後期：令和8年12月16日（水）

これからSAS対策に取り組む事業者に対し、SASスクリーニング検査の重要性・必要性を理解することにより、SAS対策への取り組みを促します。

『ステップ2』・・・前期：令和8年7月22日（水） 中期：令和8年10月22日（木）
後期：令和9年1月20日（水）

SASと診断されたドライバーの医療機関の選び方や、治療継続するための手法を説明。

『ステップ3』・・・前期：令和8年8月26日（水） 中期：令和8年11月26日（木）
後期：令和9年2月24日（水）

長年継続的にSAS対策に取り組んでいる事業者に対し、SASと診断されたドライバーに対する事業者の対応等、社内ルールや、管理体制等について説明し効果的な取り組みの推進を図ることにより、SASスクリーニング検査の普及及び、健康起因事故の削減につなげます。

※ 令和7年度見逃し配信もYouTubeで配信中 期間：4月13日（月）～4月17日（金）

令和8年度

睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナー ～オンラインでの3ステップ解説～

令和7年7月、国交省から睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策マニュアルの改訂版が発出され、従来にも増して、安全・健康の両面において、SAS対策が求められるようになりました。

令和8年度は、事業者様からのリクエストにお応えし、令和7年度セミナーの見逃し配信を4月に行うとともに、中期には、前期セミナーのビデオ発信を行うなど、より多くの機会にご視聴いただけるような、新たな企画となっています。

今年度もステップ1から3の構成により、新しいSAS情報を盛り込みながらの解説です。ぜひ本セミナーを受けていただき、有効なSAS対策を推進してください。

	STEP1	STEP2	STEP3
	これから始める SAS対策	医療機関の かかり方から 治療まで	効果的な SAS対策の 進め方
R8年度 NEW! 令和7年度 見逃し配信	令和7年度実施のステップ1～3をまとめてYou tubeで配信します！ 期間：4/13(月)～4/17(金)		
R8年度 NEW! 前期	6月24日(水)	7月22日(水)	8月26日(水)
中期 ※1	9月17日(木)	10月22日(木)	11月26日(木)
後期	12月16日(水)	令和9年1月20日(水)	令和9年2月24日(水)

- ※1 中期は前期の録画ビデオ配信となります。
- ※2 各ステップの内容に応じた「取り組みレベル」は、全ト協ホームページをご確認ください。
- ※3 ステップ1～3を順番に受講いただくことをお勧めしますが、ご都合に応じて希望するステップのみの受講も可能です。なお、ステップ1～3すべて受講する場合でも、各日程ごとに申し込み登録をお願いします。

時 間：14:00～15:00 (13:30ログイン開始)
場 所：Zoomを利用したオンラインセミナー
定 員：各100名 定員になり次第締め切らせていただきます
申込方法：全ト協ホームページよりお申込みください
※詳細は裏面をご確認ください。
申込締切：開催日2日前まで

※本セミナーは、Gマーク(安全性評価事業)申請の
対象セミナーではありません。



講 師
.....
NPO法人
ヘルスケア
ネットワーク
副理事長
作本 貞子氏

国土交通省「自動車運送事業者における
睡眠時無呼吸症候群対策マニュアル」
(2015年8月、2025年7月改訂)等執筆

(裏面をご覧ください )



睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナー ～オンラインでの3ステップ解説～ 【お申込み方法と受講までの流れ】

令和7年度見逃し配信のお申込み

▼二次元コードからのお申込みはこちら

公開期間は 4/13(月)～4/17(金)です。下記URLよりお申込みください。

<https://forms.gle/aqSNfC6KVgnsCEBM8>



- お申込み完了後に、ご入力いただいたメールアドレスへYou tubeのURLをお送りいたします。申込者限定公開のURLですので、転送等はなさらなくてください。

ZOOMセミナーのお申込み

▼二次元コードからのお申込みはこちら

全ト協ホームページ（下記URL、二次元コード）よりお申込みください。

https://jta.or.jp/member/rodo/hcns_top/sas_online2026.html



- 事業者様の社内の安全研修などに利用していただくなど、個人で受講する以外にもご活用ください。その際、セミナー内で生じた質問はまとめていただき、事業者のご担当者様が代表してアンケートにご入力をお願いいたします。後日対応いたします。
- お申込み完了後、ご入力したメールアドレスに、お申込み受付登録完了メールをお送りいたします。
- お申込み当日中にメールが届かない場合は、お手数ですが06-6965-3666（ヘルスケアネットワーク）までご連絡ください。
- セミナー前日と当日に、お申込み頂いたメールアドレス宛に、セミナー参加用URLとセミナー資料ダウンロード用URLを記載したリマインダーメールをお送り致します。
- 開催当日は開始時間になりましたら、受付登録完了メールまたはリマインダーメールに記載されたURLにアクセスして頂き、ログインしてください。

- ◆ 必要に応じて、ヘッドホン・イヤホンをご用意ください。音声が届きやすくなる場合があります。
- ◆ 通信環境等により映像や音声が届かない場合があります。
- ◆ Zoomへの接続方法や主な接続トラブルの対処方法は全ト協ホームページの申し込みページに掲載の「セミナー参加方法」をご覧ください。当日のお電話やメールでのお問い合わせにはご対応できませんのでご了承ください。
- ◆ セミナーは開始30分前からログインできます。開始まで画像や音楽を流しておりますので、お早めにログインし、ご自身のスピーカーのチェックをしてください。フリーズや音声が届かない等の不具合が生じた際は、一旦、Zoomから退出し、再度入り直しをお試しください。

お申込みに関するお問い合わせ先



受託機関

NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

担当：上妻 (こうづま)、鈴木

TEL：06-6965-3666 E-mail：ochis-seminar@ochis-net.com

※ お申込みいただいた事業者様の情報は当法人からのご案内のために利用させていただくことがあります。