

令和8年1月吉日

事業所各位

一般社団法人おきなわASK  
代表 大田 房子  
(公印省略)

## 職場におけるアルコール対策に関する研修会(ご案内)

日頃より、事業所の皆様におかれましては、従業員の健康保持増進等に配慮した職場環境づくりにご尽力いただき感謝申し上げます。

さて、おきなわASKでは「令和7年度節度ある適度な飲酒サポート事業」として、健康に配慮した飲酒の普及啓発のため、出前講座「正しいお酒とのつき合い方」や職場での飲酒対策アンケート調査などを実施しております。

沖縄県の現状として、アルコール性肝疾患の死亡率は全国の2倍以上であり、ワースト1の状況が続いている。

また、県民の飲酒行動実態調査では、全国と比較して、初飲年齢が低いことや、男女ともに飲酒習慣のある人が多いこと、さらに一度に飲酒する量が多いことなどが分かっています。

そこで、職場における飲酒対策として、管理者等にアルコールについて正しい知識をもっていただくとともに、アルコール関連問題の早期発見から介入への一助となるよう研修会を開催いたします。

つきましては、時節柄ご多忙中とは存じますが、研修要項(別紙)をご覧いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

<申込み・お問い合わせ先>

一般社団法人おきなわASK

〒901-0201 豊見城市字真玉橋 294-1

TEL:080-9851-6729

Mail:[ask\\_oki0511@yahoo.co.jp](mailto:ask_oki0511@yahoo.co.jp)

(別紙)

## 研修要項

対象者	○事業場の総括安全衛生管理者、安全管理者、衛生管理者、事業主、その他事業場の人事、労務、職員の健康管理に関する業務に従事している方 ○産業保健師・看護職等
研修内容	<p>①職場におけるアルコール対策の必要性 ・沖縄県のアルコール問題の特徴 ・従業員の健康問題と社会問題</p> <p>②節度ある適度な飲酒とは? ・健康的な飲酒はなぜ必要なのか！ ・アルコール問題の早期発見(危ない兆候)- 初期介入 ・アルコール依存症者の職場復帰における注意点</p> <p>③節酒を促すためのロールプレイ(DVD 視聴) ・「気づき」を促す職場の面接のコツ！</p> <p>④参加者からの困りごと、質問等について(意見交換)</p>
日時	2026年2月3日(火) 14時～16時 (受付 13:30～)
場所	沖縄県総合福祉センター 東-3F 視聴覚室 (那覇市首里石嶺町4丁目 373-1)
申込方法	下記のメールアドレスあて、①～③をご記入のうえお申込みください。 Mail: <a href="mailto:ask_oki0511@yahoo.co.jp">ask_oki0511@yahoo.co.jp</a> ①氏名 ②事業所名・電話番号 ③職種名(保健師・人事担当など)