

会 員 各 位

公益社団法人 沖縄県トラック協会

会 長 新 城 英 一

(公 印 省 略)

令和 7 年度 健康管理セミナー
改訂版「健康起因事故防止マニュアル」と、健康経営の解説について

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

標記について下記のとおりセミナーを開催いたします。

ドライバーに健康で長く働いてもらうために、本セミナーでは定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることが重要であることを理解し、全日本トラック協会が作成した改訂版「健康起因事故防止マニュアル」に基づき、「運輸ヘルスケアナビシステム®」を活用した健康診断結果のフォローアップの手法を学びます。また、定期健康診断結果をフォローアップし従業員の健康を確保する取り組みが人材確保・定着、組織の活性化や生産性の向上等の効果をもたらす「健康経営」につながることにについても併せて説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、参加をご希望される会員事業者様は令和 7 年 11 月 20 日（木）迄に申込フォームQRコード又はURLよりお申込ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 12 月 3 日（水） 13：30～16：00
2. 場 所 九州沖縄トラック研修会館 5階 第一研修室
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク 保健師 黒田 悦子 氏
4. 内 容

(1) 健康経営について

- ・健康経営とは／・健康経営がもたらす効果／・経済産業省による健康経営推進に係る施策について／・健康経営優良法人認定制度について

(2) 健康起因事故防止マニュアル解説①

- ・健康起因事故と関係法令／・健康診断の役割と実施

(3) 健康起因事故防止マニュアル解説②

- ・運輸ヘルスケアナビシステム®／・睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策／
- ・働く高齢者と女性の健康管理

5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員 60 名（申込期限：先着順。定員になり次第締め切ります）
7. 申込方法 申込フォームのURL又はQRコードよりお申込ください。



【申込フォーム】<https://forms.gle/qm2XvfDwLX46o9cn8>

※本セミナーはGマーク制度の加点対象となります。受講者には受講証明書を発行します。

遅刻、途中退席者への発行は致しかねますので予めご了承ください。

＜お問い合わせ先＞（公社）沖縄県トラック協会 適正化事業課 098-863-0280

以上