

飲酒運転ゼロ

を目指す地域研修

～アルコール問題の視点から～

- ✓ 飲酒運転の背景を **やさしく** 理解
- ✓ **解説・体験談・ワーク** で深める
- ✓ **家庭や職場** に活かせるヒントも

費用
無料

定員
50人

どなたでもご参加いただけます
(企業・団体・支援者・住民の方など)

飲酒運転の背景には、アルコールとの付き合い方や依存症など、見えにくいリスクがあります。体験談や解説等をもとに「自分ごと」として学びます。「うっかり」で済まさないために、知ることから始めましょう。1回から参加可、3回すべての受講がおすすめです！

メイン
講師

大田 房子

一般社団法人おきなわASK 代表

夫のアルコール依存症を、夫婦で断酒会につながり克服。依存症の理解と予防を伝える講演活動を開始。福岡の悲惨な飲酒運転事故を機に、NPO法人ASKの養成講座第1期生として活動を本格化。現在は「おきなわASK代表」として学校・企業・地域などを対象に、飲酒運転防止や依存症予防の講話・教室を実施している。

第1回
令和7年

10.25 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00
飲酒運転の現状と法律 ～地域で考える安全対策～

第2回
令和7年

11.22 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00
アルコール問題と飲酒運転 ～日常生活での予防策～

第3回
令和7年

12.13 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00
年末年始に向けた飲酒運転防止の実践

会 場

浦添市ハーモニーセンター ホール

(浦添市安波茶2丁目3-5)

駐車場は近隣のカルチャーパークをご利用いただけます。

申込方法

以下のお申込フォーム (URL または二次元コード) よりお申込ください。お電話またはメールでも受け付けております。メールの場合は、件名を「研修申込」とし、本文に①氏名②電話番号③所属(あれば)④備考を記載してお送りください。

お問合せ

依存症リカバリーサークル (担当: 仲田)
✉ nakada@recovery-circle.okinawa
☎ **090-6858-3688**

お申込フォーム (URL / 二次元コード)

<https://forms.gle/iRr2swLZwqF2FqNV8>
パソコンまたはスマホから簡単にお申込いただけます。



飲酒運転ゼロ を目指す地域研修

～アルコール問題の視点から～

沖縄県の深刻な課題である飲酒運転、地域全体で予防力を高めるための無料研修です。背景をもっとわかりやすく学び、体験談やワークで理解を深めます。家庭や職場に活かせるヒントが満載！単発参加OK、3回すべて受講がおすすめです。



メイン講師

大田 房子

一般社団法人おきなわASK代表／ASK飲酒運転防止上級インストラクター
依存症予防教育アドバイザー／産業カウンセラー

1993年、夫がアルコール依存症により飲酒運転事故を起こし、加害者家族としてその現実と深い苦しみを体験。夫婦で断酒会につながり、時間をかけて回復を重ねた後、依存症への理解と予防の大切さを伝える講演活動を始めた。06年に福岡で若い命が奪われた事故を機に、飲酒運転の加害・被害双方の痛みを社会に伝える必要を感じ、ASKのインストラクター養成講座を受講。「自分にできることから」と09年に認定を受け、全国各地で啓発を続けている。



体験談講師

アルコール依存症当事者

依存症は意志の弱さや性格の問題ではなく、誰にでもなる可能性のある回復できる病気です。

飲酒運転の背景には、アルコールのコントロールが難しくなってしまう「依存症」という病気があることも少なくありません。気づかぬうちに判断力が鈍り、取り返しのつかない事態につながることもあります。けれど、アルコール依存症は正しく理解され、支えられることで回復が可能な病気です。偏見を手放し、予防と回復の視点から一緒に考えてみませんか。

第1回

令和7年

10.25 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00

飲酒運転の現状と法律
～地域で考える安全対策～

沖縄県における飲酒運転の統計や法的リスクを学び、地域における影響について理解を深める。アルコール問題に焦点を当て、依存症の予防策についても紹介。

第2回

令和7年

11.22 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00

アルコール問題と飲酒運転
～日常生活での予防策～

飲酒運転に至る心理や背景を考察し、アルコールとの適切な付き合い方を学ぶ。ワークショップ形式を取り入れ、日常生活に活かせる具体的な防止策を理解する。

第3回

令和7年

12.13 (12:30 受付開始)
土 13:00～16:00

年末年始に向けた
飲酒運転防止の実践

飲酒運転が増加しやすい年末年始に向け、個人や地域でできる実践を考える。ケーススタディで、アルコールの影響を理解し、より安全な選択ができるように検討する。

アクセス

浦添市 ハーモニーセンター

浦添市安波茶2丁目3-5

会場に隣接している駐車場はご利用いただけません。お車の方は、徒歩3分のカルチャーパークをご利用ください。

バス停

美術館前・大平・浅野浦

