



2025

# OKINAWA TRUCK GIRL

Calendar



2025年(令和7年)  
 沖縄トラックガールカレンダー

運送業界の人手不足を解消すべく、女性への認知度向上・イメージ向上を図り、  
 ドライバーの増加を目的としたカレンダーです。

株式会社ひかり物流 | 株式会社プログレス31 | 株式会社みつや | 株式会社ジーマック | ホクガン運輸株式会社 | 沖縄荷役サービス株式会社 | 公益社団法人沖縄県トラック協会 女性部会





# #01

## OKINAWA TRUCK GIRL



無事に仕事を終えた後の達成感が自信に繋がっています。

株式会社ひかり物流 左から比嘉浩美さん、大城さおりさん



**比嘉 浩美さん**  
(ひがひろみ)  
株式会社ひかり物流  
(2023年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは?
- A 若い頃から憧れの職業だったので資格は取っていました。子育てが落ち着いたのを機にドライバーになることを実現できました。
- Q 現在のお仕事の内容は?
- A 荷主さんから預かりした商品を大型スーパーのセンターや店舗に配送しています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか?
- A 分からないことがあれば丁寧に教えてくれ、協力し合いながら配送がスムーズに行えるようアドバイスをしてくれます。忙しい時ほど冗談を交えて明るく接してくれる、優しい方たちばかりです。
- Q お仕事のやりがいは?
- A お客さまから「ありがとう」の言葉をいただけるのは何物にも代えがたい喜びです。無事に仕事を終えた後の達成感が自信に繋がっています。

**Company introduction**

運んでいるのは荷物だけではありません。  
笑顔と真心も一緒にお届けします。

**株式会社ひかり物流**  
沖縄県浦添市西洲2-5-1  
TEL 098-879-8740  
FAX 098-876-2392  
<http://hikari-shoji.com/logistics.html>

**私たちの会社について**  
物流業務の効率化と最適化を目指し、お客様に高品質な物流サービスをお届けします。お客様・お取引様へ感謝の気持ちを忘れず、信頼される地域一番を目指します。

2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
January	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
													成人の日																		
2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
February	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
										建国記念の日																					

<p><b>株式会社ひかり物流</b></p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2-5-1 TEL 098-879-8740</p>	<p><b>株式会社プログレス31</b></p> <p>〒903-0128 沖縄県中頭郡西原町森川97-1 TEL 098-882-8570</p>	<p><b>株式会社みつや</b></p> <p>〒900-0002 沖縄県那覇市曙1-5-12 TEL 098-911-1955</p>	<p><b>株式会社ジーマック</b></p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1 TEL 098-875-3887</p>	<p><b>ホクガン運輸株式会社</b></p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町3-4-18 TEL 098-867-0700</p>	<p><b>沖縄荷役サービス株式会社</b></p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町一丁目16番20号 TEL 098-860-1941</p>
---	---	---	---	---	--

**TRUCK GIRL COLUMN**

### 公益社団法人 沖縄県トラック協会とは?

那覇市港町にある「九州沖縄トラック研修会館」に拠点を置き、沖縄県内で貨物自動車による運送事業が適正に行われるよう様々なサポートをするほか、会員がお互いに協力し合える組織づくりをしています。沖縄がまだ本土に復帰する前の昭和44(1969)年12月1日に「沖縄トラック協会」として発足しました。現在は、会員企業のみなさんに安全運転講習会や助成事業、申請や届出関係の情報の提供などを行っています。

公益社団法人  
**沖縄県トラック協会 女性部会**  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23



# #02

## OKINAWA TRUCK GIRL



お客様に褒められると、  
凄く嬉しくやりがいを感じます。

株式会社プログレス 31 左から新開涼華さん、ライ唯莉さん

取得している  
免許・資格

普通自動車免許(MT)



### Company introduction

お客様に「安心・安全・信頼」をお届け致します。

### 株式会社プログレス 31

沖縄県中頭郡西原町森川97-1

TEL 098-882-8570

FAX 098-882-8571

<https://www.progress31.com/>



### 私たちの会社について

株式会社プログレス31は新生し、より一層お客様への真心こめたお手伝いに最善を尽くして参ります。沖縄から全国へ、全国から沖縄への橋渡しとして日々走り回っております。



### 新開 涼華さん

(しんかいすずか)

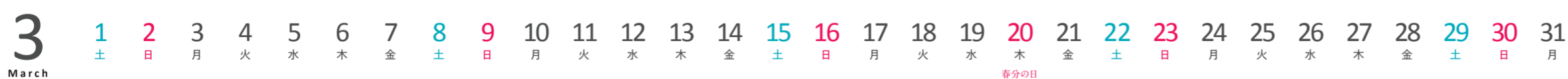
株式会社プログレス 31

(2024年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは?
- A 昔から、車に興味があり免許を取り運転をしていく中で、運転が好きになり、そういう仕事に就きたいと思ったからです。
- Q 現在のお仕事の内容は?
- A お客様から検体を回収したり店舗に荷物を配送したりしています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか?
- A 社内の雰囲気は明るく、意見を言いやすい環境です。従業員同士の仲も良く、毎日楽しいです。
- Q お仕事のやりがいは?
- A お客様の職場で仕事の事等について、褒められたりすると、凄く嬉しいので、それが1番のやりがいです。

2025



### 株式会社 ひかり物流



〒901-2123  
沖縄県浦添市西洲2-5-1  
TEL 098-879-8740

### 株式会社 プログレス31



〒903-0128  
沖縄県中頭郡西原町森川97-1  
TEL 098-882-8570

### 株式会社 みつや



〒900-0002  
沖縄県那覇市曙1-5-12  
TEL 098-911-1955

### 株式会社 ジーマック



〒901-2123  
沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1  
TEL 098-875-3887

### ホクガン運輸株式会社



〒900-0001  
沖縄県那覇市港町3-4-18  
TEL 098-867-0700

### 沖縄荷役サービス株式会社



〒900-0001  
沖縄県那覇市港町一丁目16番20号  
TEL 098-860-1941

### TRUCK GIRL COLUMN

**高校生レポーターがトラックの仕事を紹介**

いつでもどこでも視聴できる出前授業動画公開中!

(公社)沖縄県トラック協会では、トラックドライバーの仕事を紹介する動画を公開しています。動画では、普段の仕事内容のほか、必要な免許や車の種類、物流の仕組みから実際に働いている人たちのインタビューなど、高校生レポーターが詳しく紹介しています。物流の仕事に関する様々なことがよく分かる内容になっていますので、ぜひご覧ください。

公益社団法人  
**沖縄県トラック協会 女性部会**  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23



# #03

## OKINAWA TRUCK GIRL



運転をするのが好き  
楽しく働けることが決め手でした。

取得している  
免許・資格

普通自動車免許  
フォークリフト、整備管理者専任

Company introduction

頼りになる先輩が多いので安心!  
資格取得を積極的に取り組める環境です

株式会社みつや

沖縄県那覇市曙1-5-12  
TEL 098-911-1955

私たちの会社について

主にルート配送で中型、小型車両で行っています。社員一人一人が働きやすいと感じられる環境で、頼りになる先輩方が多く安心して働けます。社員の資格取得にも積極的に力を入れてくれます。

<https://www.big-advance.site/c/172/2161>



安森 祥子さん  
(やすもりしょうこ)  
株式会社みつや  
(2022年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは?
- A 運転をするのが好きなことと、配達先での様々な出会いがうれしく、「楽しく働ける」ことが一番の決め手でした。
- Q 現在のお仕事の内容は?
- A 塗装関係の資材を配達しています。1日に10~20件ほどの小口を担当しています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか?
- A 和気あいあいと仕事をしています。男性には力及ばないこともありますが、気軽に話ができ、働きやすい環境なので、楽しく仕事できています。
- Q お仕事のやりがいは?
- A 配達先で「お疲れ様」「ありがとう」「女性なのに凄いな」と、励ましやお褒めの言葉をいただくやりがいに繋がります!また、配達件数も荷物も多いときに、どんどん荷物が減っていく車内を見るのが好きで、達成感も感じられます。

2025

5 May	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
----------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

6 June	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
-----------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

株式会社 ひかり物流



〒901-2123  
沖縄県浦添市西洲2-5-1  
TEL 098-879-8740

株式会社 プロGRESS31



〒903-0128  
沖縄県中頭郡西原町森川97-1  
TEL 098-882-8570

株式会社 みつや



〒900-0002  
沖縄県那覇市曙1-5-12  
TEL 098-911-1955

株式会社 ジーマック



〒901-2123  
沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1  
TEL 098-875-3887

ホクガン運輸株式会社



〒900-0001  
沖縄県那覇市港町3-4-18  
TEL 098-867-0700

沖縄荷役サービス株式会社



〒900-0001  
沖縄県那覇市港町一丁目16番20号  
TEL 098-860-1941

**TRUCK GIRL COLUMN**

**女性ドライバーを応援!**  
**(公社)沖縄県トラック協会**  
**女性部会「花心の会」**

「花心(はなごころ)の会」は、トラックドライバーとして働く女性の活躍を応援する(公社)沖縄県トラック協会の女性部会です。女性の経営者や管理者がより活躍できるよう、仕事の中での困り事を相談できる意見交換会や、仕事に活かせる内容のセミナーを開催しています。女性同士だからこそ活発な意見交換ができ、それによりお互いに支え合い、トラックドライバーとしてさらなる飛躍につながる機会になっています。

公益社団法人  
**沖縄県トラック協会 女性部会**  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23



# #04

## OKINAWA TRUCK GIRL

配送を終えた後には

「がんばったぞ」という達成感



株式会社ジーマック 左から知名映美里さん、島袋さおりさん、西村和江さん

取得している  
免許・資格

☑ 中型自動車免許取得



知名 映美里さん

(ちなえみり)  
株式会社ジーマック  
(2015年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは?
- A 女性が大きなトラックを運転しているのを見て「素敵だなー」と思ったことです。
- Q 現在のお仕事の内容は?
- A カゴ車や6輪カートにのっている荷物を各センターに納品しています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか?
- A 明るく活気のある職場です。
- Q お仕事のやりがいは?
- A 重い荷物の荷下ろし作業はとてもキツイですが、配送を終えた後には「今日も1日がんばったぞ」という達成感があります。

### Company introduction

上司や仲間みんなが  
助け合える会社です。

### 株式会社ジーマック

沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1  
TEL 098-875-3887  
FAX 098-875-3886  
<https://www.gima.co.jp/>

### 私たちの会社について

沖縄県全島を網羅し、県民の食品・日用雑貨の運送に努め、メーカーから販売店へと一貫した効率的な運送システムを確立しています。第一種利用運送事業許可取得。



2025

7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
July	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
August	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

### TRUCK GIRL COLUMN

#### 公益社団法人 沖縄県トラック協会とは?

那覇市港町にある「九州沖縄トラック研修会館」に拠点を置き、沖縄県内で貨物自動車による運送事業が適正に行われるよう様々なサポートをするほか、会員がお互いに協力し合える組織づくりをしています。沖縄がまだ本土に復帰する前の昭和44(1969)年12月1日に「沖縄トラック協会」として発足しました。現在は、会員企業のみなさんに安全運転講習会や助成事業、申請や届出関係の情報の提供などを行っています。

公益社団法人  
沖縄県トラック協会 女性部会  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23

<p>株式会社 ひかり物流</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2-5-1 TEL 098-879-8740</p>	<p>株式会社 プロGRESS31</p> <p>〒903-0128 沖縄県中頭郡西原町森川97-1 TEL 098-882-8570</p>	<p>株式会社 みつや</p> <p>〒900-0002 沖縄県那覇市曙1-5-12 TEL 098-911-1955</p>	<p>株式会社 ジーマック</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1 TEL 098-875-3887</p>	<p>ホクガン運輸株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町3-4-18 TEL 098-867-0700</p>	<p>沖縄荷役サービス株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町一丁目16番20号 TEL 098-860-1941</p>
---	---	---	---	--	---



# #05

OKINAWA TRUCK GIRL



取引先の方に褒められたときとても嬉しく感じます。

取得している  
免許・資格

☑ 中型自動車免許取得



Company introduction

365日24時間体制の定期配送システムでお客様から高い評価をいただいています!

ホクガン運輸株式会社

沖縄県那覇市港町3-4-18  
TEL 098-867-0700  
FAX 098-861-4285  
https://www.anmar.co.jp/



私たちの会社について

流通加工から検品までを一貫して管理する組織力で、大手コンビニエンスストアの物流機能を担っています。多品種小口配送に対応するため、商品作業が可能なピッキングセンターも完備しています。



稲福 まりあさん  
(いなふく まりあ)  
ホクガン運輸株式会社  
(2021年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは?
- A 知り合いがトラックドライバーとして働いている姿を見て興味を持ち、現在の会社に入社しました。入社し、免許を取得後にトラックドライバーとしての道を歩み始めました。
- Q 現在のお仕事の内容は?
- A 食品や雑貨、お米などを中型トラックに積み込み、お届け先に運ぶ業務を担当しています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか?
- A 老若男女問わず、皆が仲良く、冗談を言い合いながら笑い合う楽しい職場です。
- Q お仕事のやりがいは?
- A 取引先の方に「大変なのに頑張っているね」と褒められたとき、とても嬉しく感じました。自分の努力を認められてきたようで、満足感ややりがいを感じる瞬間でした。

2025 9 September	1 月 火	2 水	3 木	4 金 <small>旧盆 (ワンデー)</small>	5 土 <small>旧盆 (サカスレー)</small>	6 日 <small>旧盆 (ワーク)</small>	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日 <small>敬老の日</small>	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日 <small>秋分の日</small>	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	
2025 10 October	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土 <small>トラックの日</small>	12 日 <small>スポーツの日</small>	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金

<p>株式会社 ひかり物流</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2-5-1 TEL 098-879-8740</p>	<p>株式会社 プロGRESS31</p> <p>〒903-0128 沖縄県中頭郡西原町森川97-1 TEL 098-882-8570</p>	<p>株式会社 みつや</p> <p>〒900-0002 沖縄県那覇市曙1-5-12 TEL 098-911-1955</p>	<p>株式会社 ジーマック</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1 TEL 098-875-3887</p>	<p>ホクガン運輸株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町3-4-18 TEL 098-867-0700</p>	<p>沖縄荷役サービス株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町一丁目16番20号 TEL 098-860-1941</p>
---	---	---	---	--	---

**TRUCK GIRL COLUMN**

高校生レポーターがトラックの仕事を紹介  
いつでもどこでも視聴できる出前授業動画公開中!

(公社)沖縄県トラック協会では、トラックドライバーの仕事を紹介する動画を公開しています。動画では、普段の仕事内容のほか、必要な免許や車の種類、物流の仕組みから実際に働いている人たちのインタビューなど、高校生レポーターが詳しく紹介しています。物流の仕事に関する様々なことがよく分かる内容になっているので、ぜひご覧ください。

公益社団法人  
沖縄県トラック協会 女性部会  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23



# #06

## OKINAWA TRUCK GIRL



明るくにぎやかな雰囲気で、  
チームワークを大切に働いています。

沖縄荷役サービス株式会社 左から比嘉あゆみさん、金城亜利沙さん

取得している  
免許・資格

☑ 大型自動車免許

玉掛技能講習、フォークリフト、小型移動式クレーン



### Company introduction

産業物資から生活品まで。  
安心・迅速な港湾物流サービスを実現。

### 沖縄荷役サービス株式会社

沖縄県那覇市港町一丁目16番20号

TEL 098-860-1941

FAX 098-867-0236

https://www.ons-co.jp/



### 私たちの会社について

私たちは何よりも安全を優先する企業  
社員が生きがいを感じる企業  
お客さまから信頼される企業  
を目指し、沖縄のくらしを支える港湾物  
流の会社です。



金城 亜利沙さん

(きんじょう ありさ)

沖縄荷役サービス株式会社  
(2023年入社)



- Q トラックドライバーになったきっかけは？
- A 小さい頃から乗り物が好きで、高校卒業後は航空会社に入社し様々な経験を積みました。仕事の幅を広げたいと、現在の会社に転職。トラック業界に女性ドライバーがもっと増えることを願っています。
- Q 現在のお仕事の内容は？
- A 小口から大口までの配送を担当しています。コンテナをお客様のもとへ届けたり、建設現場に資材を運んだり、仕事内容に応じてさまざまな車両を運転しています。
- Q 職場はどんな雰囲気ですか？
- A 男女問わずコミュニケーションが活発で、明るくにぎやかな雰囲気の中で、チームワークを大切に働いています。休暇制度も整っているので、働きやすい環境だと感じています。
- Q お仕事のやりがいは？
- A お客様との会話や、免許を活かして様々な車種に乗れることにやりがいを感じます。事故もなく無事に一日を終えると、次の日も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。

2025	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
November		土	日	文化の日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

2025	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
December		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

### TRUCK GIRL COLUMN

#### 女性ドライバーを応援! (公社)沖縄県トラック協会 女性部会「花心の会」

「花心(はなごころ)の会」は、トラックドライバーとして働く女性の活躍を応援する(公社)沖縄県トラック協会の女性部会です。女性の経営者や管理者がより活躍できるよう、仕事の中での困り事を相談できる意見交換会や、仕事に活かせる内容のセミナーを開催しています。女性同士だからこそ活発な意見交換ができ、それによりお互いに支え合い、トラックドライバーとしてさらなる飛躍につながる機会になっています。

公益社団法人  
沖縄県トラック協会 女性部会  
〒900-0001 沖縄県那覇市港町2丁目5-23

<p>株式会社 ひかり物流</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2-5-1 TEL 098-879-8740</p>	<p>株式会社 プロGRESS31</p> <p>〒903-0128 沖縄県中頭郡西原町森川97-1 TEL 098-882-8570</p>	<p>株式会社 みつや</p> <p>〒900-0002 沖縄県那覇市曙1-5-12 TEL 098-911-1955</p>	<p>株式会社 ジーマック</p> <p>〒901-2123 沖縄県浦添市西洲2丁目3番地1 TEL 098-875-3887</p>	<p>ホクガン運輸株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町3-4-18 TEL 098-867-0700</p>	<p>沖縄荷役サービス株式会社</p> <p>〒900-0001 沖縄県那覇市港町一丁目16番20号 TEL 098-860-1941</p>
---	---	---	---	--	---