

会 員 各 位

公益社団法人 沖縄県トラック協会

会 長 新 城 英 一

(公 印 省 略)

令和6年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

標記について、当協会では下記の通りセミナーを開催します。

本セミナーではドライバーに健康で長く働いてもらうために、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全日本トラック協会が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の活用方法を説明するとともに、定期健康診断結果のフォローアップが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることも併せて説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、参加をご希望される会員事業者様は令和6年11月7日（木）迄に申込フォームのURL 又は QRコードによりお申込ください。

記

1. 日 時 令和6年11月21日（木） 13：30～16：00
2. 場 所 九州沖縄トラック会館 5階第一研修室
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク
保健師 安島 なつき 氏 ・ 副理事長 作本 貞子 氏
4. 内 容
 - (1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」
 - ・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について
 - (2) 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的知識」
 - (3) 「高齢ドライバーと運転業務」
 - ・高齢者の特性について ・眼と耳の健康 ・認知症予防について
 - ・運転中の疲労回復のポイント・企業としての対策
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募 集 人 数 定員60名（申込期限：定員になり次第締め切ります）
7. 申 込 方 法 申込フォームのURL 又は QRコードよりお申込ください。

【申込フォーム】 <https://forms.gle/8BUE3FBZx3UagpR66>



※本研セミナーGマーク制度の加点対象となります。受講者には受講証明書を発行します。

遅刻、途中退席者への発行は致しかねますので予めご了承ください。

<お問い合わせ先>（公社）沖縄県トラック協会 適正化事業課 098-863-0280

以上