

令和5年8月14日

会 員 各 位

公益社団法人 沖縄県トラック協会
会 長 新 城 英 一
(公 印 省 略)

令和5年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と、 ドライバーの高齢化について～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催することとなりました。

本セミナーでは、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全日本トラック協会が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の活用方法を説明するとともに、定期健康診断結果のフォローアップが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながるということについても併せて説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りとはいえ存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和5年9月28日（木） 13:30～16:00
2. 場 所 九州沖縄トラック研修会館 第1研修室(5階)
那覇市港町2-5-23 九州沖縄トラック研修会館 TEL098-863-0280
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク 保健師 黒田 悦子 氏
NPO法人ヘルスケアネットワーク 副理事長 作本 貞子 氏
4. 内 容
 - (1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」
 - ・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について
 - (2) 「高齢ドライバーと運転業務」
 - ・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント
 - ・眼と耳の健康（疲労と加齢） ・企業としての対策
 - (3) 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的知識」
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 申込方法 別添の「参加申込書」をご記入の上、記載のFAX番号又はメールアドレスへ
9月15日（金）までにお申し込みください。
7. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（公社）沖縄県トラック協会

以上

沖縄県トラック協会 適正化事業課 あて

FAX 098-863-3591

メール ota.tekiseika@okitora.or.jp

令和5年度健康管理セミナー
～定期健康診断のフォローアップの手法と、
ドライバーの高齢化について～ 参加申込書

日時：令和5年9月28日(木) 13:30～16:00

場所：九州沖縄トラック研修会館 第1研修室(5階)

| | | |
|----------------------|-------|---|
| 事業所 支店・営業所名 | | |
| 所在地 | | 〒 |
| 電話番号 | | |
| FAX番号 | | |
| 受講者 ① | 所属・役職 | |
| | 氏名 | |
| 受講者 ② | 所属・役職 | |
| | 氏名 | |
| 代表者メールアドレス | | @ |
| 事前に質問があれば ご記入ください | | |

〈締切日〉令和5年9月15日(金曜日)

※ ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。