

令和6年1月

事業所各位
安全衛生担当者 殿

一般社団法人おきなわASK
代表 大田 房子
(公印省略)

「職場におけるアルコール対策に関する研修会」開催のご案内

拝啓 日頃より、事業所の皆様におかれましては、社会貢献に向けてのご尽力に対し、衷心より感謝申し上げます。

さて、おきなわASKでは「令和5年度節度ある適度な飲酒サポート事業」として「節度ある適度な飲酒の啓発」および「生活習慣病のリスクを高める飲酒を減少させる」取組みが推進できるよう、職場のアンケート調査を行い、希望する事業所へ「正しいお酒との付き合い方」をテーマに無料で「出前講座」も開催しております。

沖縄県の現状は、主要死因の年齢調整死亡率で、肝疾患は全国ワースト1位であり、年齢階級別では30～60代の死亡率が高く、アルコール性肝疾患の死亡率（人口10万人対）は、全国と比べて約2.5倍（男性＝約2.5倍/女性＝2.3倍：2022年）と多い状況です。

そこで、事業所のアルコール対策の取組みについて、管理者がアルコール関連問題について正しい認識をもっていただき、アルコール健康障害の予防教育を広め、早期発見から介入への一助になれるよう研修会を開催いたします。

つきましては時節柄ご多忙中とは存じますが、研修要項（別紙）をご覧ください、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

※ご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

敬具

沖縄県保健医療部健康長寿課
令和5年度節度ある適度な飲酒サポート事業
<受託先>
～アルコール・ギャンブル等依存問題の予防と支援に取り組む～
一般社団法人おきなわASK
〒901-0201 豊見城市字真玉橋 290-1 201
電話：098-996-4096 FAX：098-996-4128
E-mail：ask_oki0511@yahoo.co.jp

【研修要項】

対象者	○事業場の総括安全衛生管理者、安全管理者、衛生管理者、事業主、その他事業場の人事、労務、職員の健康管理に関する業務に従事している者 ○産業保健師・看護職等
研修内容	①職場におけるアルコール対策の必要性 ・沖縄県のアルコール問題の特徴 ・従業員の健康問題と社会問題 ②節度ある適度な飲酒とは？ ・健康的な飲酒はなぜ必要なのか！ ・問題飲酒者の危ない兆候 ・アルコール依存症者の職場復帰における注意点 ③節酒を促すためのロールプレイ（DVD視聴） ・「気づき」を促す職場の面接のコツ！ ④参加者からの困りごと、質問等について（意見交換）
研修日程	2024年2月28日（水）
時間	14時～16時（受付13：30～）
場所	沖縄県総合福祉センター 東3F 視聴覚室（那覇市首里石嶺町4-373-1）
申込み方法	※下記の内容をメールでお申込みください。 E-mail：ask_oki0511@yahoo.co.jp ①氏名 ②事業所名・電話番号 ③職種名（保健師・人事担当など）