

## 令和4年度 健康管理セミナー

## ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

全ト協では、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保するとともに、その取り組みが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることを理解し、より具体的な健康管理対策の推進を図ります。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策についても学び、健康管理対策の充実強化を図ります。

※ このセミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。

※ 諸事情により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

申込先

(公社)沖縄県トラック協会

プログラム

※プログラムは調整される場合があります。

13:30～13:35	開会の挨拶
13:35～14:55 (70分)	<b>&lt;&lt; 第1部 &gt;&gt; 定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方</b> 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）保健師 黒田 悦子 ・「運輸ヘルスケアナビシステム®」の促進利用と各種認証制度について ・質疑応答
14:55～15:05	<<休憩 10分>>
15:05～15:55 (60分)	<b>&lt;&lt; 第2部 &gt;&gt; 「高齢ドライバーと運転業務」</b> 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）副理事長 作本 貞子 国土交通省健康起因事故対策協議会委員 （「安全と健康を推進する協議会（両輪会）」代表） ・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント ・腰痛症克服のためのストレッチ体操と筋力アップ ・眼と耳の健康（疲労と加齢） ・日常生活の過ごし方（睡眠・食事・運動）他
15:55～16:00	質疑応答
16:00	閉会

# 令和4年度 健康管理セミナー

## ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～ 申込書

- 必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 諸事情により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

日時・会場	12月6日(火) 13:30～16:00	(公社) 沖縄県トラック協会 (九州沖縄トラック研修会館)	
ふりがな 会社名			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
申込者①代表者 所属・役職		申込者①代表者 ふりがな お名前	
申込者①代表者 E-Mail	@		
申込者② 所属・役職		申込者② ふりがな お名前	
申込者③ 所属・役職		申込者③ ふりがな ③お名前	
事前に質問があれば ご記入ください			

参加申込書 >>> FAX : 098-863-3591  
ota.tekiseika@okitora.or.jp  
(沖縄県トラック協会適正化事業課宛)