

沖ト協発第120号

令和4年10月14日

会員事業者 各位

(公社) 沖縄県トラック協会

会長 佐次田 朗

(公印省略)

## 令和4年度 睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策 （Liveオンライン）セミナーの開催について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の業務運営に格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ドライバーの健康と安全を確保していくうえで喫緊の課題である「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策」について、取り組み状況に合わせ3ステップに分けたLiveオンラインセミナー（ZOOMを利用）を実施することと致しました。

つきましては、業務多忙の折誠に恐縮に存じますが、別紙の要領でお申込み下さいますようご案内申し上げます。

敬具

『ステップ1』・・・令和4年11月9日（水）開催

これからSAS対策に取り組む事業者に対し、SASスクリーニング検査の重要性・必要性を理解することにより、SAS対策への取り組みを促します。

『ステップ2』・・・令和5年1月25日（水）開催

SASと診断されたドライバーの医療機関の選び方や、治療継続するための手法を説明。

『ステップ3』・・・令和5年3月8日（水）開催

長年継続的にSAS対策に取り組んでいる事業者に対し、SASと診断されたドライバーに対する事業者の対応等、社内ルールや、管理体制等について説明し効果的な取り組みの推進を図ることにより、SASスクリーニング検査の普及及び、健康起因事故の削減につなげます。

お問い合わせ：（公社）沖縄県トラック協会 業務課 TEL：098-863-0280

# 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策 ～オンラインでの3ステップ解説～

睡眠時無呼吸症候群(SAS)を治療せずに放置すると、

- ☑ 大事故に繋がる
- ☑ 脳・心臓疾患などの重篤な病気を招く

等のおそれがあり、ドライバーの安全と健康の両面に重大な影響を及ぼします。



しかしながら、トラック運送事業者でSAS対策を行っているのは未だ3割強に過ぎません。  
また、継続的にSAS対策に取り組んでいても、効果的な取り組みにまで繋がっていないケースが見受けられます。

そこで、令和4年度の睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナーは、SASスクリーニング検査の普及促進と、SAS対策が実効に繋がる運用面での解説を取り入れ、3ステップで開催します。

	STEP 1 これから始める SAS対策	STEP 2 医療機関の かかり方から 治療まで	STEP 3 効果的な SAS対策の 進め方
前期	<del>5月25日(水)</del>	<del>7月25日(水)</del>	<del>9月25日(水)</del>
後期	11月9日(水)	令和5年 1月25日(水)	令和5年 3月8日(水)

※ 各ステップの内容に応じた「取り組みレベル」は、全ト協ホームページをご確認ください

※ STEP1～3を順番に受講いただくことをお勧めしますが、ご都合に応じて希望するステップのみの受講も可能です。  
なお、STEP1～3すべて受講する場合でも、各日程ごとに申し込み登録をお願いします。

時 間：14:00～15:00 (13:30ログイン開始)  
場 所：ZOOMを利用したLiveオンラインセミナー  
定 員：各50名 定員になり次第締め切らせていただきます  
申込方法：全ト協ホームページよりお申込みください  
※詳細は裏面をご確認ください。  
申込締切：開催日2日前まで

※なお、本セミナーは、Gマーク(安全性評価事業)申請の  
対象セミナーではありません。



講 師

NPO法人  
ヘルスケア  
ネットワーク  
副理事長  
作本 貞子氏

国土交通省「SAS対策マニュアル改訂版」  
(2015年8月)執筆、自動車事故対策機構  
「運行管理者一般講習用テキスト27,29  
年版」(健康管理部分)執筆等



# 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策

～オンラインでの3ステップ解説～

【お申込み方法と受講までの流れ】

▼二次元コードからのお申込みはこちら

## 1. お申込み方法

全ト協ホームページの下記URL、もしくは右の二次元コードよりお申込みください。

[https://jta.or.jp/member/rodo/hcns\\_top/sas\\_online.html](https://jta.or.jp/member/rodo/hcns_top/sas_online.html)



- 事業者様の社内の安全研修などに利用していただくなど、個人で受講する以外にもご活用ください。その際、セミナー内での質問やアンケートは事業者のご担当者様が代表して行うこととなります。
- お申込み完了後、ご入力したメールアドレスに、お申込み受付登録完了メールをお送りいたします。
- お申込み当日中にメールが届かない場合は、お手数ですが06-6965-3666（ヘルスケアネットワーク）までご連絡ください。

## 2. 受講までの流れ

### <開催前日まで>

- 当セミナーは ZOOM を利用して開催します。ブラウザから参加することもできますが、投票やアンケートなどの機能がうまく働かない恐れがあります。可能な限り事前に「ZOOM」アプリのインストールをお願いいたします。（インストール方法は、全ト協ホームページの申し込みページに掲載の「セミナー参加方法」をご覧ください）
- セミナー前日と当日に、お申込み頂いたメールアドレス宛に、セミナー参加用URLとセミナー資料ダウンロードURLを記載したリマインダーメールをお送り致します。

### <開催当日>

- 開始時間になりましたら、受付登録完了メールに記載されたURLにアクセス頂き、ログインしてください。

- ◆ 当日はパソコン、タブレットなどインターネットに接続可能な端末をご用意ください。スマートフォンでも参加はできますが、投影する資料をご覧頂くため、パソコン、タブレットでの参加を推奨いたします。
- ◆ 必要に応じて、ヘッドホン・イヤホンをご用意ください。音声が届きやすくなる場合があります。
- ◆ ライブ配信のため、映像や音声がかかる場合があります。
- ◆ ZOOMへの接続方法や主な接続トラブルの対処方法は全ト協ホームページの申し込みページに掲載の「セミナー参加方法」をご覧ください。当日のお電話やメールでのお問い合わせにはご対応できませんのでご了承ください。
- ◆ セミナーは開始30分前からログインできます。開始まで画像や音楽を流しておりますので、お早めにログインし、ご自身のスピーカーのチェックをしてください。フリーズや音声が届かない等の不具合が生じた際は、一旦、ZOOMから退出し、再度入り直しをお試しください。

お申込みに関するお問い合わせ先



受託機関

**NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)**

担当：上妻（こうづま）、平田

TEL：06-6965-3666 E-mail：ochis-seminar@ochis-net.com

※ お申込みいただいた事業者様の情報は当法人からのご案内のために利用させていただくことがあります。