

貨物運送事業者各位

公益社団法人全日本トラック協会 交通・環境部  
公益社団法人沖縄県トラック協会 会長**令和 2 年度  
定期健康診断の有効活用と睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナー  
～ドライバーの SOS 信号を見つけて健康経営を目指す～**

定期健康診断は、受診するだけでなく、健診結果を見過ごさずフォローアップすることが重要です。

全ト協では、定期健康診断の結果から得られたドライバーの健康状態の情報を「輸送の安全」に活用できるよう「運輸ヘルスケアナビシステム<sup>®</sup>」を構築し、健診後の教育や健康支援に事業者が役立てられるよう支援を行っています。本セミナーのテーマ 1 では、健康起因事故の予防対策の解説とともに、上記「運輸ヘルスケアナビシステム<sup>®</sup>」の効果的な活用について説明します。

テーマ 2 では、新型コロナウイルス等の「感染症予防」に焦点をあてつつ、昨今注目されている健康経営優良法人認定制度についての解説を行います。

テーマ 3 では、トラック運送業界にとって不可欠な安全対策として Gマークでも位置付けられ、益々その重要性が高まってきている SAS 検査について、国交省の SAS マニュアルの作成を担当した筆者が自ら講演します。ぜひご参加ください。

※ このセミナーは Gマーク取得申請の加点対象となります。 ※ 諸事情（コロナウイルス感染拡大含む）により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

**参加費 無料****プログラム**

※ プログラムは調整される場合があります。

14:00~14:05	<b>開会の挨拶</b>
14:05~15:05 (60分)	<b>「テーマ 1」 「運輸ヘルスケアナビシステム<sup>®</sup>」を活用した定期健康診断のフォローアップについて</b> 講師：NPO 法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS） 保健師 黒田 悦子 ～主な内容～ 「運輸ヘルスケアナビシステム <sup>®</sup> 」の概要 / 必要性 / 健康経営との兼ね合い / 実績 / 効果 ドライバーの生活習慣の実態 / 社内で行う健康づくり / 活用方法と事例紹介
15:05~15:25 (20分)	<b>「テーマ 2」 「健康経営」について</b> 講師：NPO 法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS） 副理事長 作本 貞子 国土交通省健康起因事故対策協議会委員 （「安全と健康を推進する協議会（両輪会）」代表） ～主な内容～ 健康経営優良法人認定制度の目的 / インセンティブ / 認証条件等 <b>* 新型コロナウイルスを踏まえた事業者における「感染症対策」についても解説します。</b>
15:25~15:35	<b>「休憩 10分」</b>
15:35~16:20 (45分)	<b>「テーマ 3」 トラック運送事業者における SAS 対策のスタートから運用まで</b> 講師：NPO 法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS） 副理事長 作本 貞子 ～主な内容～ 睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは / SAS スクリーニング検査について SAS 検査後のフォローアップについて / 活用方法と事例紹介
16:20~16:30	<b>質疑応答</b>
16:30	<b>閉会</b>

- ・当日は会館駐車場の混雑が予想されます。可能な限り公共交通機関にてお越しください。
- ・コロナウイルス感染予防対策のため、マスク着用でのご参加をお願いします。当日体調不良の場合参加をお控えください。
- ・受付時に非接触型体温計で、検温を実施する場合がございます。予めご了承ください。
- ・コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言（沖縄県独自含む）等が発出された場合、又は感染拡大が著しい場合はセミナーを中止する場合がございます。中止となった場合は、改めて沖ト協ホームページへ掲載いたします。

お申込・問合せ先：（公社）全日本トラック協会 運輸ヘルスケアナビシステム<sup>®</sup>受託機関・SAS対策事業指定機関NPO  
法人**ヘルスケアネットワーク（OCHIS）**

【東京オフィス】

【大阪オフィス】

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1  
NBF小川町ビルディング4階〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-11-2  
大阪府トラック総合会館3階

TEL：03-3295-1271 FAX：03-3295-1274

TEL：06-6965-3666 FAX：06-6965-5261

E-MAIL：unyunavi@ochis-net.com URL：http://www.ochis-net.jp/

睡眠時  
無呼吸症候群  
検査と対策運輸ヘルスケア  
ナビシステム。  
健診結果の見える化で  
健康起因事故防止

# 令和2年度「定期健康診断の有効活用と 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナー」申込書

- 必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 諸事情により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

日時・会場	9月30日（水）	（公社）沖縄県トラック協会 （会場：九州沖縄トラック研修会館）	
ふりがな 会社名			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
申込者①代表者 所属・役職		申込者①代表者 ふりがな お名前	
申込者①代表者 E-Mail	@		
申込者② 所属・役職		申込者② ふりがな お名前	
申込者③ 所属・役職		申込者③ ふりがな ③お名前	
事前に質問があれば ご記入ください			

## 申込締切日：9月23日（水）

参加申込書 >>> FAX：06-6965-5261（OCHIS大阪オフィス宛）

\* セミナー開催日前日までのキャンセルのご連絡はTEL:06-6965-3666(OCHIS大阪オフィス)へ、  
セミナー当日のキャンセルのご連絡は各会場（協会）へお願い致します。

お申込・問合先：（公社）全日本トラック協会 運輸ヘルスケアナビシステム® 受託機関・SAS対策事業指定機関



NPO  
法人

## ヘルスケアネットワーク（OCHIS）

【東京オフィス】

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1

NBF小川町ビルディング4階

TEL：03-3295-1271 FAX：03-3295-1274

E-MAIL：unyunavi@ochis-net.com

【大阪オフィス】

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-11-2

大阪府トラック総合会館3階

TEL：06-6965-3666 FAX：06-6965-5261

URL：http://www.ochis-net.jp/



睡眠時  
無呼吸症候群  
検査と対策



運輸ヘルスケア  
ナビシステム。  
健診結果の見える化で  
健康起因事故防止